

**Deine App zur
Reduzierung des
Alkoholkonsums**



Lade die App
jetzt herunter!

NOA
COACH

1.

Ressourcenstärkung

Fördert individuelle Kompetenzen zur Alkoholreduktion.

2.

Personalisierte Tipps

Bietet passende Ratschläge für deine persönliche Situation.

3.

Rückfallprävention

Hilft, Versuchungen zu erkennen und zu bewältigen.

4.

Datenschutz

Speichert Daten verschlüsselt auf Schweizer Servern.

5.

Trink-Tagebuch

Hilft dir, deinen Konsum und deine Ziele im Blick zu behalten.

6.

Professionelle Begleitung

Kann mit persönlicher Beratung bei Fachstellen kombiniert werden.

NoA-Coach: Dein digitaler Begleiter zur Reduzierung des Alkoholkonsums. Sicher, vertraulich und immer an deiner Seite. Erhalte die Unterstützung, die du brauchst. Lade die App jetzt herunter.

Alle Infos zur App sowie anonyme Online-Beratung:

SafeZne.ch

Online-Beratung zu Suchtfragen



**NoA-Coach: Deine
Smartphone-App**