

**L'appli pour réduire
ta consommation
d'alcool**



**Télécharge l'appli
maintenant !**

NOA
COACH

1. Développement de tes ressources
Elle renforce ta capacité à réduire ta consommation d'alcool.

2. Conseils personnalisés
Elle te fournit des conseils adaptés à ta situation.

3. Prévention des rechutes
Elle t'aide à identifier et à gérer les situations difficiles.

4. Protection des données
Elle enregistre les données cryptées sur des serveurs en Suisse.

5. Journal de bord
Elle te propose de noter ce que tu consommes et tes objectifs.

6. Accompagnement professionnel
Elle peut être combinée avec ton suivi dans un service spécialisé en addictions.

NoA-Coach : ton soutien numérique pour réduire ta consommation d'alcool. Sécurisé, en toute confidentialité et toujours à tes côtés. Trouve le soutien dont tu as besoin. Télécharge l'appli maintenant.

Infos sur l'appli et la consultation en ligne anonyme sur :

SafeZne.ch

Consultation en ligne sur les addictions



NoA-Coach : ton appli pour smartphone